

# Links & Hilfreiche Adressen

**Weil viele Menschen von einer Depression betroffen sind, gibt es auch viele Informationen, die Ihnen dabei helfen können, Ihren Angehörigen in dieser schweren Zeit zu unterstützen. Wir haben interessante Bücher, Informationsbroschüren und Internetplattformen für Sie zusammengestellt.**

---

- Bücher zum Thema Depression
- Informationsbroschüren zum Thema Depression
- Organisationen und Internetadressen zum Thema Depression

## **Bücher zum Thema Depression**

Giger-Bütler, J.: „Wir schaffen es“. Leben mit dem depressiven Menschen. Weinheim 2014.

Epstein Rosen, L., und Amador, X.F: Wenn der Mensch, den du liebst, depressiv ist. Reinbek 2002.

Johnstone, A. und Johnstone, M.: Mit dem schwarzen Hund leben: Wie Angehörige und Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren. München 2009.

## **Informationsbroschüren zum Thema Depression**

Deutsche Depressionsliga: Depressionen. Ein Leitfaden für Betroffene und Angehörige. Schwaikheim 2015.

## **Organisationen und Internetadressen**

[Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker](#)

[Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.](#)

[Deutsche Depressionsliga](#)

[European Alliance Against Depression](#)

[Kompetenznetz Depression](#) - Projekt des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF)

[Neurologen und Psychiater im Netz](#)

<https://depression-behandeln-natuerlich.de/de/SSL/links-hilfreiche-adressen.php>